

NewstartPlus
Gesundheit ganzheitlich

LLG⁺



information 

REMO.FISCHER@LLG.CH

ENDLICH FREI VOM RAUCHEN

RAUCHERENTWÖHNUNGSKUR

18. BIS 29. FEBRUAR 2024

27. OKTOBER BIS 07. NOVEMBER 2024


SONNMATT
BERGPENSION & GESUNDHEITZENTRUM



REMO FISCHER
LLG-GESUNDHEITSBERATER

KOSTEN

AB CHF 2990.- | PAARPREIS CHF 2790.-
PRO PERSON (INKL. VOLLPENSION)

INFO

REMO FISCHER | +41 (0)71 993 34 17
REMO.FISCHER@LLG.CH | BERGPENSION.CH

 CH-9642 EBENAT-KAPPEL (SG) | SCHWAND 2588
SONNMATT BERGPENSION & GESUNDHEITZENTRUM



ENDLICH FREI von der Zigarette.

Welcher Raucher wünscht sich das nicht? Nehmen Sie Hilfe in Anspruch und besiegen Sie für immer den lästigen Glimmstengel.

So schaffen Sie es

In den letzten Jahren sind eine ganze Reihe von Anleitungen zur Raucherentwöhnung erschienen. ENDLICH FREI ist mehr. Es zeigt Ihnen, wie Sie mit Hilfe eines neuen Lebensstils endgültig vom Nikotin frei werden können. Es hilft Ihnen bei der Bewältigung von Entzugserscheinungen und trainiert Ihre Willenskraft.

Während den 12 Kurstagen geniessen Sie die idyllische Bergwelt des Toggenburgs. Im familiären Umfeld der Sonnmatt entwickeln wir zusammen Strategien, wie Sie in Ihrem Alltag erfolgreich auf die Zigarette verzichten werden.

So entdecken Sie, wie viel Spass es macht, endlich frei vom Rauchen zu sein. Sie werden sich fitter, gesünder und einfach rundum besser fühlen.